

16.03.2017 **„Gut schlafen – aktiv gegen „Schlafstörungen“**
Wer nachts gut schläft, ist tagsüber fit und leistungsfähig. Schlafstörungen sind dagegen schwer belastend für den Betroffenen. Gründe für die fehlende Nachtruhe gibt es viele, doch gegen Schlafstörungen und Schlafprobleme kann man etwas tun. Zahlreiche Tipps und Übungen aus der Praxis zeigen, wie man entspannter ein- und durchschlafen kann.
Bitte mitbringen: Schreibsachen und Decke

Referentin: Petra Hartmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Beginn: 20.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus
Kosten: 3,50,-€

30.03.2017 **„Neues aus Beton – der matschige Kreativspaß“**
In diesem Kurs wird gezeigt, wie vielfältig das Material Beton einsetzbar ist. Die Projekte sind mit einfachen Hilfsmitteln und Spatel umzusetzen. Alles wird Schritt für Schritt erklärt. Ihren pfiffigen Ideen steht nichts mehr im Wege. Wenn möglich bitte alte Plastikschüsseln, Handtücher, Kuchen- bzw. Muffinförmchen, Joghurtbecher, Blumentöpfe etc. und eine Spachtel oder Kelle mitbringen. Kann danach alles wieder verwendet werden.

Eine Woche vorher stehen Ausstellungsstücke zur Ansicht am Gemeindehaus.

Referentin: Anita Gräder, Werkkursleiterin
In Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Bauernverband
Beginn: 19.00 Uhr im Bauhof, Thüngen
Kosten: 6,-€ pro Person plus ca. 2,-€ Materialkosten
Anmeldeschluss: 23.03.2017

27.04.2017 **„Grün, grün, grün sind alle meine Speisen“**
Endlich ist der Frühling da! Und mit ihm junges Gemüse und frische Kräuter. Daraus zaubern wir herrliche Frühlingsspeisen.

Referent: Tobias Reith, Küchenleiter Benediktushof Holzkirchen
Beginn: 19.00 Uhr in der Küche der Grundschule Thüngen
Kosten: 5,- € plus Lebensmittelkosten
Anmeldeschluss: 20.04.2017

11.05.2017 **„Gartenkunst in Würzburg“**
Führung durch den Ringpark und Hofgarten.
Anschließend Einkehr

Referent: Rudi Held
Abfahrt: 18.15 Uhr am Planplatz
Kosten: 6,-€ plus 4,-€ Fahrtkosten
Anmeldeschluss: 05.05.2017

01.06.2017 **„Blütenpracht in der Natur“**
Orchideenführung im Affental

Referent: Werner Trebold, Förster
Abfahrt: 18.00 Uhr am Planplatz
Kosten: 2,-€
Anmeldeschluss: 26.05.2017

22.06.2017 **„Freiheit und Verantwortung – Lutherland Deutschland“**

Ein Versuch, darzulegen, wie die Bewegung, die von Luther und der Reformation ausging, noch heute unsere deutsche Kultur beeinflusst.

Vortrag im Rahmen der Luther-Tage der Evang. Kirchengemeinde Thüngen
„Luther – 500 Jahre Reformation“

Referent: Friedrich Lösch, Pfarrer im Ruhestand
Beginn: 20.00 Uhr im Evang. Gemeindehaus
Kosten: 2,-€

06.07.2017 **„Besuch im ehemaligen Amtsschloss Burg Arnstein“**
Führung durch Schloss und Gartenanlage durch die Eigentümer Herr und Frau Illsinger.
Anschließend Umtrunk im Schlossgarten.

Abfahrt: 18.30 Uhr am Planplatz
Kosten: 3,- € plus 2,-€ Fahrtkosten
Anmeldeschluss: 29.06.2017

Gutscheine für unsere Veranstaltungen erhalten Sie im Evang. Pfarramt

Aus organisatorischen Gründen müssen ab jetzt die anfallenden Gebühren bei Anmeldung bezahlt werden und können bei evtl. Rücktritt nicht erstattet werden.

Bei telefonischer Anmeldung muss der Teilnahmebetrag innerhalb von 3 Tagen im evangelischen Pfarramt eingehen (Briefkasten oder persönlich).

Ansonsten ist die Anmeldung hinfällig!

Anmeldung unter:

Evang.-luth. Kirchengemeinde Thüngen
Planplatz 1-2, 97289 Thüngen, Telefon 09360/99137
Bürozeiten: Di.-Fr. 9.00 – 12.00 Uhr